

## **Langenbruck - Kloster Schönthal - Chilchzimmersattel - Oberer Bölchen - Lauchflue / Rehhag - Waldenburg**

Ein Tag, der an Abwechslung, Eindrücken und Aussichten kaum zu überbieten ist! Zuerst: Es lohnt sich, von Langenbruck aus um das "Chraiegg" herumzugehen: Man kann so eine gut erhaltene Römerstrasse besichtigen. Dann geht der Blick zum (früheren) Kloster Schönthal - jetzt ein Museum und ringsum ein begehbarer Skulpturenpark (Museum offen: Fr - So Nachmittag / Tel 061 706 76 76 / [www.schoenthal.ch](http://www.schoenthal.ch) / Man kann auch übernachten, Frühstück gibts, aber kein Abendessen.) Weil wir unsere Mittagsrast beim Restaurant Oberer Bölchen machen wollten gingen wir der Teerstrasse entlang zum Chilchzimmersattel (Aussicht). Wer das Restaurant auslassen will, kann auch auf Wanderwegen zur Lauchflue gelangen - verpasst aber den eindrucklichen Aufstieg nach dem Restaurant: zuerst steil durch Wald und dann durch eine der schönsten Magerwiesen, die ich je gesehen habe auf die Lauchlue (Aussicht). Weiter gehts dem Rehhag entlang hinunter nach Waldenburg. Die Burgruine kurz vor Waldenburg lohnt es, besichtigt zu werden.

Restaurant: Oberer Bölchen: täglich geöffnet / Tel 062 299 12 73 oder 062 299 20 73  
[www.triple-s.ch](http://www.triple-s.ch) (hat auch Übernachtungsmöglichkeiten)



Römerstrasse



Kloster Schönthal



Oberer Bölchen



Magerwiese vor  
der Lauchflue



Weg bei der Lauchflue

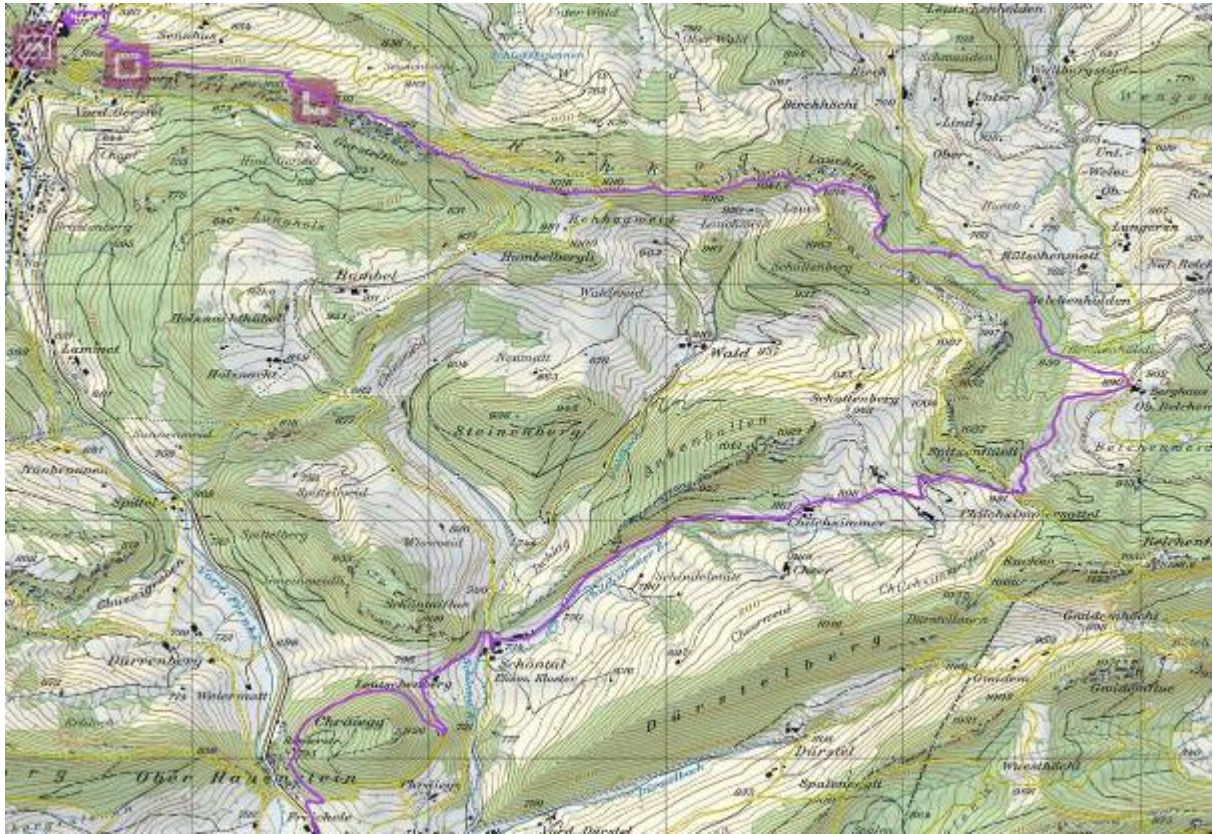


Waldenburg



**Karte** Langenbruck - Kloster Schönthal - Chilchzimmersattel - Oberer Bölchen -  
 Lauchflue / Rehag - Waldenburg

© www.swisstopo.ch



**Höhenmeter, Distanz, Laufdistanz**

Höhe [m]



Distanz 11.5 km  
 Gesamtaufstieg 653 m  
 Maximale Höhe 1029 m  
 Marschzeit hin 3 h 59 min

Überhöhungsfaktor 10.0  
 Gesamtabstieg 851 m  
 Minimale Höhe 525 m  
 Marschzeit zurück 4 h 13 min