



### Meine eigene Pilgererfahrung

Das Pilgern habe ich kennen- und schätzen gelernt als Unterbruch und schöpferische Pause innerhalb einer beruflichen Tätigkeit (2004) und als Übergang und Ausrichtung auf eine neue berufliche Aufgabe (2007). Seit 2008 biete ich einzelne thematische Pilgerwandertage auf dem Jakobweg in der Schweiz an.

### Was Pilgern für mich ist

Pilgern ist mehr als Wandern. Das äussere UnterWEGssein des Gehens unterstützt die innere BEWEGung des Pilgers und der Pilgerin. Wer aufbricht, lässt los und sucht Neues. Aufbrechen ist eine Such- und Findungsgeschichte. Wer Abstand nimmt, kann neu Sehen lernen. Wer geht, sucht eine Fährte, nimmt sie auf, geht daran entlang, bis man ans Ziel kommt. Wer wandert, wandelt sich. Manchmal werden

dabei BEWEGgründe klar, es setzt sich etwas in BEWEGung, der Mut zu verWEGenem Handeln, das doch ganz bei Sinnen ist, wächst. Pilgern ist für mich Unterwegzusein mit einem Ziel. Die je eigenen BEWEGgründe geben diesem Ziel seinen spezifischen Inhalt.

### Aus welchen Quellen ich schöpfe

Ich schätze es, aus dem Strom der Motive des biblischen Pilgerns zu schöpfen. Einzelne Figuren bringen mich mit Aspekten ihres UnterWEGsseins in Kontakt. Die Nachfolge von Jesus Christus verstehe ich als ein Pilgern, in dem ich von Christus begleitet und angeleitet werde. Manchmal erfahre ich das Geschenk, ihn zu erkennen (vgl. die Geschichte von den Emmausjüngern in Lukas 24).

Dabei erlebe ich den Kontakt zu den Quellen Gottes so wie ein Baum: Er streckt sich zum Himmel aus, von dem ihm der Leben spendende Regen zufällt. Aufnehmen kann er das Wasser jedoch mehrheitlich nur durch die Wurzeln, die fest in der Erde gegründet sind. So erlebe ich Pilgerspiritualität: Der Dimension des Göttlichen gegenüber offen – das Geheimnis der Lebenskraft Gottes kann ich jedoch nur über die leiblichen Sinne meines Menschseins aufnehmen.

### Wie ich das Pilgern gestalte

Als Pilgerbegleiter will ich Gefässe schaffen, welche die Möglichkeit eröffnen, achtsam zu werden gegenüber Himmel und Erde. Es ist immer wieder erstaunlich, wie daraus Impulse wachsen, die für die eigene Lebensgestaltung WEGweisend sind.

## Vita:

### Berufliches:

- 1992: Abschluss des Theologiestudiums am Theologischen Seminar der Evangelisch - methodistischen Kirche in Reutlingen, D ([www.th-reutlingen.de/](http://www.th-reutlingen.de/))
- 1992-1997: Pfarrer der Evangelisch - methodistischen Kirche (EMK) in Neuhausen am Rheinflall
- 1997 -2007: Distriktsvorsteher der EMK im Zürcher Distrikt und im Distrikt Nordwestschweiz
- 2007-2017: Pfarrer der EMK auf dem Bezirk Basl-Ost mit den Gemeinden Birsfelden und Basel Bethesda. Meine Frau und ich gestalten zusammen ein Job-Sharing.
- 2013 / 2014: Sprecher im Team des "Wort zum Sonntag" auf SRF 1. (Schweizer Fernsehen)
- 2017 (ab Juli) Gestaltung eines Sabbaticals, dabei 3 Monate auf der Via Alpina unterwegs von Scuol im Unterengadin nach Triest an der Adria.
- Seit 2018: Leiter Diakonie und Seelsorge bei der Stiftung Diakonat Bethesda Basel.

### Weiterbildungen:

- 1992 und 1997: Ausbildung in Clinical Pastoral Training (CPT) in Essen (D) und Baden (CH)
- 1998: Sozialmanagementkurs der EMK (D)
- 2004/2005: Beratung in der Praxis am Institut für angewandte Psychologie (IAP) in Zürich (Grund- und Aufbaukurs)
- 2009: Ausbildung zum Pilgerbegleiter (Verein europäischer Jakobswege EJW)
- 2013/2014: Ausbildung zum Wander- und Schneeschuhtourenleiter (BAW - Bündner Wanderwege)

### Freiwilligenarbeit

- Seit 2015: Präsident des Vereins Jakobsweg.ch -> [www.jakobsweg.ch](http://www.jakobsweg.ch)

### Privates:

Jahrgang 1966. / Ich bin mit Hanna Wilhelm - Zinser verheiratet

In meiner Freizeit bin ich meistens auf Fussreisen unterWEGs:

Beim Wandern, Pilgern, Bergsteigen, auf Skitouren oder auf Schneeschuhen.

Ich schätze Begegnungen, Gespräche, Bücher und Zeitungen.

Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden

Tel: 061 311 76 56 / [mail@pundw.ch](mailto:mail@pundw.ch) / [www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)

(Quelle: [www.pundw.ch](http://www.pundw.ch))

